

PLAN DE ACTUACIÓN

FUNDACIÓN: Fundación Centauro Quirón

Nº REGISTRO: 184

EJERCICIO: 01/01/2021 - 31/12/2021



1.- ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN

ACTIVIDAD 1

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Programa de becas de tratamiento rehabilitador
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Actividad de ámbito socio-sanitario
Lugar de desarrollo de la actividad	Territorio nacional

Descripción detallada de la actividad prevista.

Programa destinado a financiar mediante becas las terapias rehabilitadoras con dos líneas de actuación. Por una parte, un programa de becas financiado mediante un programa de consecución de "socios colaboradores" o microdonantes que, con donaciones mensuales de pequeña cuantía, harán posible el abaratamiento de todas las terapias en un porcentaje fijo. Y, por otra, un programa de "beca total" para personas a las que su situación socio-económica le impida costear el precio del tratamiento, personas que serán seleccionadas mediante un proceso en el que se estudiará la necesidad del tratamiento y su situación socio-económica.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	120
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	1	90

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	40
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
<p>Proporcionar ayuda económica, material o técnica para responder a las necesidades de rehabilitación de aquellas personas afectadas por alguna patología y cuya unidad familiar no pueda hacer frente al coste de las mismas.</p> <p>Conseguir el mayor número posible de "socios colaboradores" que con sus aportaciones regulares permitan becar parcialmente el precio de todas las terapias rehabilitadoras.</p>	<p>Número de solicitudes recibidas.</p> <p>Informes técnicos de los profesionales implicados en la concesión y/o ejecución de la beca.</p> <p>Número de "socios colaboradores" o microdonantes regulares.</p> <p>Promoción del programa a través de redes sociales, eventos, publicaciones y medios de comunicación.</p> <p>Porcentaje de reducción del precio de las distintas terapias rehabilitadoras.</p>	<p>Número de becas concedidas.</p> <p>Importe total de becas concedidas.</p> <p>Importe total de gestión del programa.</p> <p>Número de "socios colaboradores" conseguidos.</p> <p>Cantidad de microdonaciones recaudada.</p> <p>Porcentaje de reducción en el precio de las terapias.</p>

ACTIVIDAD 2

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Programa de apadrinamiento de caballos
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Protección animal y enriquecimiento medioambiental
Lugar de desarrollo de la actividad	Territorio nacional

Descripción detallada de la actividad prevista.

Con el fin de seguir haciendo sostenible el objetivo de la Fundación Centauro Quirón de rescate, recuperación y reeducación de equinos, se mantiene el programa de "Apadrinamiento de caballos".

Para ello, las personas interesadas en colaborar con este programa, abonarán mensualmente una cuota en concepto de donación. El fin de la misma es cubrir los gastos derivados de la alimentación, higiene y cuidado de los animales.

Los padrinos que así lo deseen podrán realizar determinadas actividades con su caballo apadrinado (en función de la cuota acordada), siempre bajo la supervisión y consentimiento del personal de la Fundación Centauro Quirón.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	120
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	1	60

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminado
Personas jurídicas	Indeterminado

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Rescatar, rehabilitar y reeducar equinos en situaciones de abandono.	Solicitudes de rescate. Caballos rescatados. Caballos rehabilitados. Caballos reeducados	Número de solicitudes de rescate. Número de caballos rescatados. Número de caballos rehabilitados. Número de caballos reeducados y aptos para la monta.
Recaudación de fondos a través del apadrinamiento de equinos para cubrir los gastos de su alimentación, higiene y cuidado.	Solicitudes de apadrinamiento. Pago de las cuotas. Apadrinamientos realizados.	Número de solicitudes de apadrinamiento. Importe total recaudado mensualmente. Número de apadrinamientos realizados anualmente.

ACTIVIDAD 3**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	Multideporte adaptado e inclusivo
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Lúdica y social
Lugar de desarrollo de la actividad	Colegio Cristo de la Misericordia (Murcia)




Descripción detallada de la actividad prevista.

Consiste en un programa de actividades extraescolares multideportivas adaptadas e inclusivas. Desde un enfoque lúdico-deportivo y educativo hemos desarrollado una propuesta de actividades mensuales en la que recogemos distintas disciplinas, apostando por la variedad de vivencias.

Las actividades están propuestas con un fin inclusivo, donde, **niños con o sin discapacidad**, puedan disfrutar de las actividades de forma conjunta poniendo a disposición de cada individuo participante las adaptaciones necesarias para su desarrollo, materiales y humanas. En un ambiente no competitivo y con el fin de impulsar el desarrollo de la persona en valores humanos como autoestima, respeto, empatía y superación.

Se formarán grupos de 4 a 6 participantes de una edad homogénea, realizándose la actividad una o dos veces por semana por grupo (según elija el participante). La mayoría de las actividades se realizarán en el colegio de educación especial Cristo de la Misericordia, salvo algunas de las actividades que requerirán el desplazamiento de los participantes.

El fin último de la actividad, será crear un grupo de niños de distintas capacidades donde se produzca la inclusión de todos sus miembros.

La realización de esta actividad quedará supeditada al levantamiento de la prohibición de realizar actividades externas en centros como consecuencia de la situación generada por la pandemia del covid-19.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	2	312
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	4	192

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	10
Personas jurídicas	1

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Desarrollar un programa de inclusión entre los participantes, personas con y sin discapacidad.	Menores con diversidad funcional participantes en el programa. Menores sin diversidad funcional participantes en el programa.	Número de participantes con diversidad funcional. Número de participantes sin discapacidad.
Fomentar la actividad deportiva en personas con diversidad funcional. Ofertar un espacio lúdico-deportivo a niños/as con diversidad funcional	Menores con diversidad funcional dados de alta en el programa. Menores que finalizan el curso en el programa. Asistencia constante a las actividades. Participación activa en las actividades por parte de los menores.	Número de menores con diversidad funcional dados de alta en el programa. Número de menores que realizan el curso completo. Plantillas de asistencia. Diarios de campo del profesional coordinador de la actividad.

ACTIVIDAD 4

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Eventos solidarios
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Actividad de voluntariado, difusión y solidaria.
Lugar de desarrollo de la actividad	A determinar según la actividad

Descripción detallada de la actividad prevista.

Programa de actividades lúdicas solidarias propuestas con el fin de recaudar fondos para costear los fines fundacionales, más concretamente el programa de becas de tratamiento y el rescate y rehabilitación de caballos.

Preveamos realizar para el año 2020 seis eventos solidarios, uno cada dos meses aproximadamente. La media de recaudación por evento hasta ahora es de unos 300 euros. Se programa un calendario de posibles actividades a realizar, no obstante, esas actividades van siendo modificadas en función de las posibilidades y ofertas de cada momento. De igual manera, el lugar, la fecha y el coste de la actividad van determinadas por el tipo de actividad a realizar y condiciones del espacio solicitado.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	2	184
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	De 2 a 20 según la actividad	120

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminadas
Personas jurídicas	Indeterminadas

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.



Objetivo	Indicador	Cuantificación
Captar fondos para dar cumplimiento a los fines fundacionales.	Fondos recaudados.	Importe recaudado.
Dar a conocer los programas de intervención socio-ambiental de la fundación y sensibilizar a la población de las problemáticas de las personas con diversidad funcional	Asistencia. Repercusión en medios y redes sociales. Publicidad distribuida. Nuevos voluntarios.	Número de personas asistentes y/o participantes en el evento. Número de impactos en redes sociales y medios de comunicación. Número de flyer distribuidos durante la celebración del evento. Número de solicitudes de voluntariado obtenidas durante o a consecuencia de la celebración del evento.

ACTIVIDAD 5

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Campaña solidaria para envolver regalos en las tiendas de juguetes TOYS R US
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Voluntariado, sensibilización, difusión y captación de fondos.
Lugar de desarrollo de la actividad	Tiendas de Toys R Us ubicadas en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia y en Elche.

Descripción detallada de la actividad prevista.

Campaña solidaria de envoltura de regalos en la que las tiendas descritas en el apartado anterior nos ceden su espacio y los materiales necesarios para ello. Durante 46 días consecutivos voluntarios de la Fundación Centauro Quirón estarán envolviendo regalos e informando de los objetivos de la fundación, y recaudando donativos que serán destinados a continuar llevando a cabo los fines fundacionales descritos en los Estatutos de la Fundación.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	120
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	24	4.104

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminadas
Personas jurídicas	Indeterminadas

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Captar fondos dirigidos al cumplimiento de los fines fundacionales	Fondos recaudados	Importe obtenido
Dar a conocer los programas de intervención socio-ambiental de la Fundación y sensibilizar a la población general de la problemática de las personas con diversidad funcional.	Repercusión en medios y redes sociales. Publicidad distribuida. Nuevos voluntarios.	Número de impactos en redes sociales y medios de comunicación. Número de flyer distribuidos durante la campaña. Número de solicitudes de voluntariado recibidas durante la campaña.

ACTIVIDAD 6**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	Programa de voluntariado de apoyo en las terapias asistidas con animales. Formación, organización y gestión del voluntariado.
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Voluntariado
Lugar de desarrollo de la actividad	Diferentes espacios y ubicaciones en función de las actividades en que participen.

Descripción detallada de la actividad prevista.

Este programa se centra en captar, formar, fidelizar y organizar a los equipos de voluntarios/as, con el fin de dar cumplimiento a los fines fundacionales de la entidad.

Las tareas que asumen los voluntarios varían en función del programa de voluntariado que desarrollen, así como las características personales, culturales y formativas de cada voluntario/a.

Los programas de voluntariado previstos para este año son:

- Apoyo y asistencia en terapias asistida con caballos.
- Apoyo y asistencia en terapias asistidas con perros.
- Apoyo y asistencia en la actividad de multideporte.

Se estima que el número total de voluntarios, para el próximo año, que participen en los diferentes programas será de 24 voluntarios aproximadamente.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	120
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	24	Indeterminado

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminadas
Personas jurídicas	Indeterminadas

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Captar nuevos voluntarios que participen en los programas de la Fundación Centauro Quirón.	Solicitudes de voluntariado. Inscripciones de voluntariado	Número solicitudes de voluntariado. Número de inscripciones de voluntariado
Dotar al personal voluntario de las herramientas y destrezas necesarias para la realización de sus funciones	Formación general (FCQ) Formación específica sobre los conocimientos específicos necesarios para el desarrollo del cada uno de los programas de voluntariado.	Número de voluntarios que han recibido la formación general. Número de voluntarios que han recibido la formación específica para el desarrollo de cada programa.
Fidelizar al personal voluntario que ya forma parte de Fundación Centauro Quirón e implicarlo en nuevos programas y actividades.	Permanencia de voluntarios/as durante todo el año 2020. Participación de voluntarios/as en diferentes programas de FCQ.	Número de voluntarios que permanecen activos durante todo el año 2020. Número de voluntarios que acceden a nuevos programas de FCQ.

ACTIVIDAD 7**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	Venta de merchandising.
Tipo de actividad *	Mercantil
Identificación de la actividad por sectores	Comercio menor.
Lugar de desarrollo de la actividad	Indeterminado




Descripción detallada de la actividad prevista.

Venta de productos diseñados por la Fundación Centauro Quirón con el fin de recaudar fondos para mantener la viabilidad de la fundación y dar cumplimiento a los fines fundacionales.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	120
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminadas
Personas jurídicas	Fundación Centauro Quirón

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Recaudar fondos	Artículos vendidos	Recaudación obtenida por la venta de artículos

ACTIVIDAD 8**A) Identificación.**

Denominación de la actividad	Clases de equitación y rutas solidarias
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Lúdica y social
Lugar de desarrollo de la actividad	"Centro Ecuestre Fundación Centauro Quirón", Finca el Salitre, s/n de Alguazas

Descripción detallada de la actividad prevista.

Se impartirán clases de equitación y se realizarán rutas a caballo con el objetivo fundamental de ofrecer al jinete una experiencia única en la cual se relacione de forma respetuosa con el caballo a través del método "BITLESS". Esa actividad se realizará con caballos rescatados y rehabilitados por la Fundación.
Asimismo, toda la recaudación obtenida por la actividad será destinada al cuidado, manutención y rehabilitación de los caballos rescatados.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	880
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	2	600

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminadas
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
A través del método BITLESS promover relaciones entre jinetes y caballos de forma respetuosa y natural. Los beneficios obtenidos con la actividad se destinarán al mantenimiento de la misma y a la consecución de los fines de la Fundación	Realización de rutas solidarias. Realización de clases de equitación.	Número de rutas solidarias realizadas. Número de alumnos de equitación conseguidos.

ACTIVIDAD 9

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Terapias asistidas con caballos
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Socio-sanitaria.
Lugar de desarrollo de la actividad	"Centro Ecuestre Fundación Centauro Quirón", Finca el Salitre, s/n de Alguazas

Descripción detallada de la actividad prevista.

Con varios de nuestros caballos rescatados y especialmente adiestrados para ello, se realizará una actividad de intervención terapéutica que empleará al caballo (montando o en actividades con él pie a tierra) y el entorno ecuestre como herramienta facilitadora del proceso enseñanza-aprendizaje, con el propósito de contribuir positivamente al desarrollo físico, cognitivo, emocional, social y ocupacional de sus usuarios, con el fin último de mejorar su calidad de vida.

Supone una modalidad de tratamiento bio-psico-social cuya finalidad es ayudar a la rehabilitación, reeducación, normalización, integración y socialización de personas con alguna discapacidad física, psíquica, sensorial o intelectual, o bien con alguna problemática psicosocial o comportamental. Este tratamiento será realizado por personal expresamente preparado para ello, como psicólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

En aras de ofrecer nuevas alternativas y tratamientos a las personas con diversidad funcional la Fundación apuesta por esta línea de trabajo a través de la realización de investigaciones propias y del apoyo a investigaciones externas.

Los beneficios obtenidos de esta actividad se destinarán al mantenimiento de la misma y al desarrollo de los fines fundacionales.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	3	2.508
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	25
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Mejorar las habilidades motoras, el equilibrio y la coordinación. Mejorar la marcha, la postura y el esquema corporal. Fortalecer la musculatura.	-Asistencia regular. -Motivación, implicación e iniciativa. -Atención, concentración y estimulación.	- Número de pacientes con diversidad funcional. -Plantillas de asistencia. -Informes de valoración y seguimiento de los terapeutas.
Mejorar las interacciones comunicativas, la atención y la autonomía. Desarrollar las habilidades de ocio. Incrementar la autoestima. Reducir la ansiedad y la soledad.	-Asistencia regular. -Motivación, implicación e iniciativa. -Atención, concentración y estimulación. -Nexo de unión individuo-animal.	- Número de pacientes con diversidad funcional, en riesgo de exclusión social o con problemas emocionales o de comportamiento. -Plantillas de asistencia. -Informes de valoración y seguimiento de los terapeutas.

Incrementar la buena disposición a ser incluido en una actividad de grupo y la interacción con otras personas. Incrementar el vocabulario y fomentar el uso de nuevos términos.	-Asistencia regular. -Motivación, implicación e iniciativa. -Atención, concentración y estimulación. -Empatía e interés exterior. -Acercamiento al grupo	- Número de pacientes con diversidad funcional, en riesgo de exclusión social o con problemas emocionales o de comportamiento. -Plantillas de asistencia. -Informes de valoración y seguimiento de los terapeutas.
--	--	--

ACTIVIDAD 10

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Intervenciones asistidas por perros
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Socio-sanitaria
Lugar de desarrollo de la actividad	Centros adscritos al I.M.A.S. y Centro Penitenciario de Campos del Río.

* Indicar si se trata de una actividad propia o mercantil.

Descripción detallada de la actividad prevista.

Las intervenciones asistidas con perros van dirigidas a personas con discapacidad, trastornos del desarrollo, trastornos psicológicos o psiquiátricos, dificultades del aprendizaje, problemas de conducta, daño cerebral, procesos de deterioro cognitivo, personas en riesgo de exclusión social o personas con dificultades del lenguaje.

Esta actividad se puede realizar en sesiones individuales o grupales, según las necesidades de cada usuario y se llevará a cabo por un equipo de carácter interdisciplinar y formado específicamente para ello y en el que el perro tiene la condición de co-terapeuta. Tras la selección del animal adecuado para cada usuario o grupo, se pasará directamente a planificar los objetivos y metodología de la sesión.

Para el año 2021 tenemos previstas dos actividades con perros de terapias:

-Programa de Terapias Asistidas por perros en centros adscritos al IMAS, dirigido a determinados usuarios de los centros del IMAS que, debido a sus características sociosanitarias, psicológicas y conductuales precisan de una atención especializada complementaria que contribuya a mejorar sus condiciones de vida y su bienestar social. La realización de esta actividad quedará supeditada al levantamiento de la prohibición de realizar actividades externas en centros como consecuencia de la situación generada por la pandemia de covid-19.

- Proyecto "Abriendo Puertas", que va dirigido a personas privadas de libertad por delitos de tipo violento y delitos relacionados con adicciones, ofreciendo intervenciones psicosociales en grupo y de forma individualizada dirigidas a trabajar el control de la impulsividad, la reducción de la agresividad, el trabajo de la autoestima, la resolución de conflictos y le mejora en las relaciones interpersonales, y busca complementar las herramientas terapéuticas y de reinserción del Departamento de Justicia a través de procesos de vinculación emocional con perros que han sufrido situaciones de maltrato y abandono que, una vez finalizado el programa serán dados en adopción a personas seleccionadas y ajenas a la actividad; siempre implicando en cada actividad la perspectiva de género y valores como la no discriminación, el respeto, la responsabilidad, el cuidado de los demás, fomentando el voluntariado y el trabajo solidario como herramientas de rehabilitación e inclusión social.

En ambos proyectos las sesiones se llevarán a cabo por personal/voluntarios con formación específica (al menos siempre habrá un terapeuta y un técnico en Terapias asistidas con

animales) y se asegurarán los protocolos de bienestar animal exigiendo la máxima prudencia, priorizando el buen trato y responsabilidad hacia los animales participantes; preservando su desarrollo social y emocional y su integridad física y mental.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	3	4.230
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario		

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	Indeterminadas
Personas jurídicas	Indeterminadas

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
<ul style="list-style-type: none"> -Mantener o aumentar la capacidad física y motora de los usuarios del centro. -Favorecer de forma integral conductas motrices básicas. -Estimular las capacidades sensoriales: visión, audición y sentido cinésico. - Ejercitar los procesos cognitivos básicos: atención, memoria... - Incrementar la capacidad funcional, equilibrio, agilidad, destreza y coordinación. -Impulsar la realización de actividades en el exterior y por tanto el ejercicio físico con todos los beneficios que esto genera en el paciente. - Activar las funciones cognitivas fundamentales, como son percepción, atención, lenguaje y memoria. -Aumentar la interacción entre los usuarios y con el resto de profesionales, incrementando la cordialidad y la sociabilidad y el establecimiento de vínculos. -Facilitar y promover la afectividad, la sensibilidad y 	<ul style="list-style-type: none"> -Asistencia regular. -Participación activa en las actividades. <ul style="list-style-type: none"> · Actitud de los participantes reflejada en las evaluaciones individuales. · Consecución de los objetivos. · Aprovechamiento de las sesiones. · Encuestas y evaluaciones sobre la incidencia del proyecto en el usuario, familia y entorno. - Registros realizados en cada sesión por el terapeuta y el técnico sobre los usuarios y los perros. -Valoración final hecha en coordinación con los responsables del centro. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de grupos/participantes por grupo y sesiones grupales. -Número sesiones individuales. · Faltas asistencia (justificadas y no justificadas). · Número de bajas. · Número de personas que han repetido el programa. -Cuestionario a equipo profesional.

la empatía, incrementando el sentimiento de utilidad y la autoestima.		
<ul style="list-style-type: none"> · Facilitar el proceso de integración sociolaboral en la comunidad. · Ofrecer herramientas para facilitar la convivencia y la resolución de conflictos. Mejorar el autocontrol, la organización, el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales. · Dar la atención y acompañamiento necesario en el entrenamiento de habilidades en los vínculos afectivos. · Dotar de habilidades personales, formativas y laborales, permitiendo reorientar su vida de forma autónoma desde la perspectiva emocional, económica y social para el desarrollo personal. · Potenciar la confianza, el aprovechamiento de los procesos de cambio, la vinculación en actividades fuera de los ámbitos de consumo. · Desarrollar actividades culturales y recreativas complementarias a la atención integral recibida. · Promover la ayuda mutua. · Propiciar un lugar de encuentro y apoyo. · Promover el desarrollo de competencias individuales. 	<ul style="list-style-type: none"> -Asistencia regular. -Participación activa en las actividades. · Actitud de los participantes reflejada en las evaluaciones individuales. · Consecución de los objetivos. · Aprovechamiento de las sesiones. · Encuestas y evaluaciones sobre la incidencia del proyecto en el usuario, familia y entorno. - Investigación realizada mediante pruebas psicométricas. -Desarrollo de la libreta emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> -Número de participantes por grupo y sesiones grupales. · Número sesiones individuales. · Faltas asistencia (justificadas y no justificadas). · Número de bajas. · Número de personas que han repetido el programa. - Valoración del riesgo. -Cuestionario a equipo profesional. -Número de perros adiestrados y dados en adopción.

ACTIVIDAD 11

A) Identificación.

Denominación de la actividad	Escuela de padres "Cuídate para cuidar mejor"
Tipo de actividad *	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Lúdica y socio-sanitaria
Lugar de desarrollo de la actividad	Centro Ecuestre Fundación Centauro Quirón




Descripción detallada de la actividad prevista.

Puesta en marcha de una escuela de padres, madres y/o cuidadores/as de personas dependientes, afectadas por enfermedades o patologías de tipo crónico, en la que ofreceremos un espacio en el que se impulsarán actividades para dotar a las/os participantes de las destrezas, conocimientos y habilidades necesarias para aumentar el bienestar y la calidad de vida de sus familiares afectados por patologías crónicas, sin que el bienestar del propio cuidador se vea comprometido. Ofrecer a los padres, madres y cuidadores informales: información, asesoramiento y orientación técnica, por parte de los equipos interdisciplinarios pertenecientes a diferentes ramas socio-sanitarias, especializados en el campo de la diversidad funcional.

Paralelamente, se desarrollará un servicio de ocio adaptado para los/as familiares dependientes de los/as asistentes a la escuela de padres. Se llevarán a cabo diferentes talleres, que variarán en función de las características del grupo.

B) Recursos humanos empleados en la actividad.

Tipo	Número	Nº horas/año
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	5	120
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	3	12

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad.

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	25
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de la realización de la actividad.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Dotar de las destrezas, conocimientos y habilidades necesarias a los/as participantes para aumentar el bienestar y la calidad de vida de sus familiares afectados por patologías crónicas, sin que el bienestar del propio cuidador se vea comprometido.	-Asistencia regular. -Interés. -Adquisición de los conocimientos, destrezas y habilidades. -Aumento en la sensación de bienestar subjetivo	-Plantillas de asistencia firmadas. -Cuestionarios de satisfacción. -Test de conocimientos al inicio y al final del proyecto. -Informes técnicos y diarios de campo de los/as profesionales -Observación participante. -Role-Playing.

<p>Ofrecer a los participantes información, asesoramiento y orientación técnica, por parte de los equipos interdisciplinarios pertenecientes a diferentes ramas socio-sanitarias, especializados en el campo de la diversidad funcional</p>	<p>-Asistencia regular. -Interés. -Interiorización de la información, el asesoramiento y la orientación recibidos. -Aumento en la sensación de bienestar subjetivo</p>	<p>-Plantillas de asistencia firmadas. -Cuestionarios de satisfacción. -Test de conocimientos al inicio y al final del programa. -Informes técnicos y diarios de campo de los/as profesionales. -Observación participante. -Role-Playing.</p>
<p>Posibilitar y guiar la puesta en marcha de un grupo de ayuda mutua, en el que los participantes del Proyecto puedan enriquecerse de forma recíproca, por medio de sus propias experiencias y vivencias, sus conocimientos y su red de contactos.</p>	<p>- Asistencia regular. -Intensidad y calidad de la interacción entre los miembros del grupo</p>	<p>Plantillas de asistencia firmadas. -Cuestionarios de satisfacción. -Informes técnicos y diarios de campo de los/as profesionales. -Observación participante</p>
<p>Desarrollar de manera paralela un servicio de ocio adaptado para los hijos y/o familiares de los asistentes al Programa "Cúidate, para cuidar mejor" coordinado y dinamizado por educadores/as cualificados/as</p>	<p>-Asistencia regular. -Satisfacción de los pacientes y sus familiares.</p>	<p>-Plantillas de asistencia firmadas. -Cuestionarios de satisfacción. -Informes técnicos y diarios de campo de los/as profesionales. -Observación participante</p>

PGH

[Signature]

2.- PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A EMPLEAR POR LA FUNDACIÓN

Gastos/Inversiones	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4	Actividad 5	Actividad 6	Actividad 7	Actividad 8	Actividad 9	Actividad 10	Actividad 11	Total actividades	No imputados a las actividades	TOTAL
Gastos por ayudas y otros														
a) Ayudas monetarias														
b) Ayudas no monetarias														
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno														
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación														
Aprovisionamientos			150	300	150		250				500	1.350		1.350
Gastos de personal	1.200	1.200	3.500	1.200	1.200	1.200	1.200	6.780	22.275	28.844	2.200	70.799		70.799
Otros gastos de explotación	1.350	6.367	1.350	1.350	1.350	3.700	2.500	6.367	6.367	1.350	1.350	33.401		33.401
Amortización del Inmovilizado		2.200						2.200	4.400			8.800		8.800
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado														
Gastos														

P. Gil

[Signature]

financieros														
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros														
Diferencias de cambio														
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros														
Impuestos sobre beneficios														
Subtotal gastos	2.550	9.767	5.000	2.850	2.700	4.900	3.950	15.347	33.042	30.194	4.050	114.350		114.350
Adquisiciones de Inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)														
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico														
Cancelación deuda no comercial														
Subtotal inversiones														
TOTAL RECURSOS EMPLEADOS	2.550	9.767	5.000	2.850	2.700	4.900	3.950	15.347	33.042	30.194	4.050	114.350		114.350

3.- PREVISIÓN DE RECURSOS ECONÓMICOS A OBTENER POR LA FUNDACIÓN

3.1) Previsión de ingresos a obtener por la fundación.

INGRESOS	Importe total
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	117.755
Ingresos ordinarios de las actividades mercantiles	
Subvenciones del sector público	4.000
Aportaciones privadas	20.300
Otros tipos de ingresos	
TOTAL INGRESOS PREVISTOS	142.055

3.2) Previsión de otros recursos económicos a obtener por la fundación.

OTROS RECURSOS	Importe total
Deudas contraídas	
Otras obligaciones financieras asumidas	
TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS	

